



## 更寮古道親山步道

- **地理位置**  
臺北市南港區南港山系東側
- **路徑長度**  
登山步道約 3.7 公里，全線約 4.6 公里
- **海拔高度**  
約 372 公尺
- **步行時間**  
約 2 小時 40 分鐘
- **景觀特色**  
百年古道、茶園風光、古厝遺跡
- **活動方式**  
健行、品茗、享受森林浴
- **步道動線**



(步行時間僅供參考)

### 打印台位置

1200 位置里程 (單位：公尺)

### 交通指南

1. 捷運昆陽站下車，轉乘小 5 公車至「舊莊二站」下車。
2. 公車 212、276、306、645 至「舊莊總站」下車。

# 更寮古道親山步道路線圖



## 圖例說明：

登山步道入口	山頭、獨立標高 ▲ 114	
主要地點 ●	洗手間	停車場
小學	中學	高中職以上
寺廟	涼亭	民宅
打印台	公車站牌	
臺北市政府列管步道		
臺北縣政府列管步道		
親山步道 (親子級 勇腳級 山友級)		
一般步道	產業道路	
國道	省道	
縣道	鄉鎮道	溪流